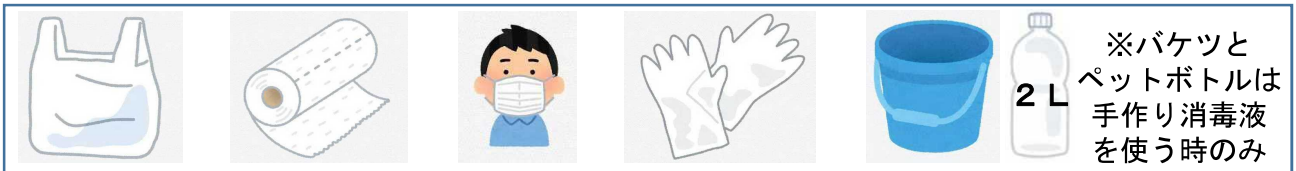
新型コロナウイルス消毒方法

1　手洗いをしましょう

手洗いの前に・爪は短く切りましょう
・時計や指輪は外しましょう

洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

2　消毒に使う資材を用意しましょう



ポリ袋　キッチンペーパー　マスク　使い捨て手袋　洗ったバケツとペットボトル

※バケツとペットボトルは手作り消毒液を使う時のみ

3　消毒液を作りましょう

作り置き厳禁！

混ぜるな危険！

・「消毒用エタノール（70～95%程度）」があれば、それを使います
・ない場合は、**風通しの良い場所で**市販のハイター等を**水で薄めて作ります**

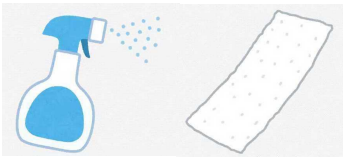
以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です　※他にも商品はあります
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に水で薄めてください（水道水OK）
（使用する際は商品パッケージやホームページも確認してください）

メーカー	商品名	原液量	水の量
花王	ハイター キッチンハイター	商品キャップ 6杯（1,500ppm）	2Lのペットボトルを水で一杯にします ※原液を足す前に、水洗いしておきます
カネヨ石鹸 ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	商品キャップ 3杯（1,500ppm）	

4　消毒の準備をしましょう

(1) **手袋とマスクをします**　※汚れても良い服を上に１枚着ておくとさらに安心です
(2) **ごみを入れるポリ袋を広げておきます**
(3) **キッチンペーパーに消毒液を染み込ませます**

「消毒用エタノール」の場合



キッチンペーパーがしっとり濡れるように噴霧します

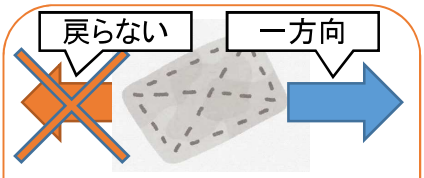
手作り消毒液の場合

まず消毒液をバケツに移します。次にキッチンペーパーを消毒薬に漬けて、軽く水気を切ります。

5　消毒をしましょう

【注意すること】

①手や指が触れる場所や物を特に意識して、しっかりと拭いていきます



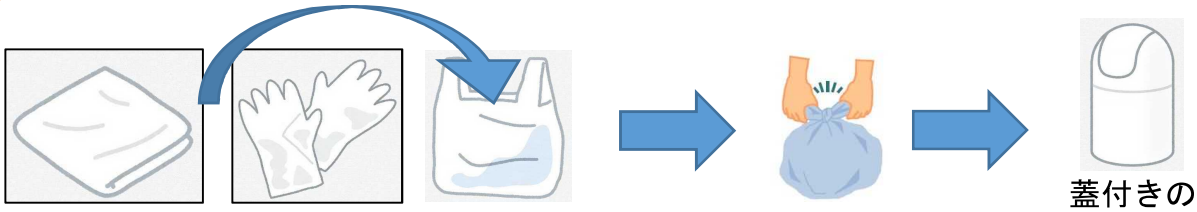
※往復拭きはせず、丁寧にゆっくり一方向に拭いていきます

上から下、奥から手前に向かって拭いていきます
同じ場所を拭かずに済むように

※ 吹きかけによる消毒はおこなわないでください
（拭取り消毒していきます）

②拭き終わったキッチンペーパーは順次ポリ袋に入れていきます

③作業が終わったら、手袋もポリ袋に入れ、しっかり封をしてから蓋付きのゴミ箱に入れます



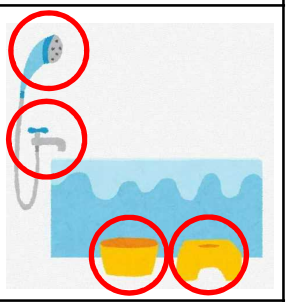
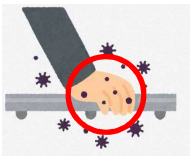
④ハイター等の消毒液を使った場合は最後に軽く水拭きします

※水拭きしないと、変色や金属のさびの原因になる場合があります

【消毒の方法】

人が触る可能性が高い部分を重点的に拭いていきます

↓人が触る部分等、消毒すべき場所の例

(1) 窓の取手 **窓の取手を消毒した後換気のため窓を開けます** 	※(2)以降は 数字の順番どおりでなくても 問題はありません
(2) 居間・台所 ドアノブ、 照明スイッチ、 テーブル、椅子、 ソファー、電話、 家電等のスイッチ、 キーボードやマウス等 	(3) 洗面所・お風呂場 蛇口、シャワーヘッド 洗面器、バスチェア お風呂場の浴槽、 排水溝 
(4) 出入口等 ドアノブ、階段の手すり エレベーターのボタン 	(5) トイレ 水洗便器、流水レバー、 ペーパーホルダ、便座、蓋、床

6　最後によく手洗いをしましょう